



virada da
Saúde
São Paulo

2016

RELATÓRIO
DE RESULTADOS

virada da
Saúde
Florianópolis



SOBRE NÓS

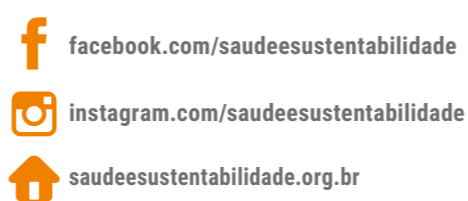
O Instituto Saúde e Sustentabilidade, uma OSCIP – Organização da Sociedade Civil de Interesse Público, fundado em dezembro de 2008, atua com soluções para os impactos da urbanização na saúde humana por meio de projetos que envolvam os mais diversos atores, como órgãos do governo, organizações da sociedade civil, empresas, instituições de ensino, comunidades, entre outros.

A união dos temas saúde e sustentabilidade torna a causa do Instituto inovadora.



EIXOS ESTRATÉGICOS

- 1 Reunir, organizar, e traduzir o conhecimento científico em linguagem acessível.**
- 2 Disseminar a informação e mobilizar a sociedade.**
- 3 Apoiar e construir políticas públicas.**



Patrono: Paulo Hilário Nascimento Saldiva

Diretoria: Evangelina Vormittag

Conselho Deliberativo:

Alberto J. N. Ogata; Anie Lou Magano Lima; Dagoberto de Castro Brandão; Edilson Martins Ramos; Marcelo Pereira Binder; Rubens Naves; Tatiana Correa da Fonseca.

Conselho Fiscal:

Alcides Soares Luna; Flávia Bozzolla Vieira; Ruy Guilherme Cordéro da Silva; Tomás Carmona.

Conselho Consultivo:

Flávio Francisco Vormittag; José Theodoro Alves de Araujo; Paulo Hilário Nascimento Saldiva.

Mantenedores:



CONCEITO

VIRADA DA SAÚDE

A Virada da Saúde vem para promover a saúde nas cidades, para mostrar como é possível o cidadão se aproximar ao tema e usar os espaços urbanos em prol da qualidade de vida.

A Virada da Saúde é um evento gratuito com o intuito de aproximar o cidadão ao tema de forma lúdica e divertida, ampliar o seu conhecimento e mostrar o quanto é possível a promoção de sua saúde em espaços da cidade. As atividades seguem quatro eixos de atuação: Bem-Estar, Cultural, Educação e Médico-Assistencial.

Evangelina Vormittag, fundadora e diretora do Instituto Saúde e Sustentabilidade, idealizou a Virada da Saúde como um projeto para a cidade, a partir da realização de uma série de iniciativas, por uma rede de diversos atores, juntos, em prol da promoção da saúde.

Em outubro de 2014, a Virada da Saúde tornou-se lei, a Lei 16.085 de autoria do vereador Paulo Frange, promulgada pelo prefeito Fernando Haddad. São Paulo ganhou a Virada da Saúde em seu calendário na semana de 7 de abril, Dia Mundial da Saúde.

A primeira edição da Virada da Saúde aconteceu em São Paulo, de 7 a 12 de abril de 2015, e contou com mais de 955 atividades, 75 parceiros e atingiu um público participante de quase 80 mil pessoas. O evento, realizado pela Secretaria Municipal da Saúde e correalizado pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, conquistou por completo a cidade de São Paulo. Em 2016, a Virada da Saúde chegou à sua segunda edição paulistana de 3 a 10 de abril, com um público participante de 200 mil pessoas.

Foi em 2016 também que a Virada da Saúde expandiu seus horizontes e aterrissou em Florianópolis, Santa Catarina, para a sua primeira edição na região sul do país, de 25 de abril a 1ª de maio. O evento foi realizado pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade com parceria institucional da Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis, da Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (FIESC), por meio do Serviço Social da Indústria (SESI/SC). A primeira edição de Florianópolis contou com 220 atividades para um público participante de 15 mil pessoas.





CARTA DA PRESIDENTE

“ Gostaria de falar sobre as conquistas do segundo ano da Virada da Saúde, melhor e maior do que o primeiro, e, em que, sem tempo a perder, aterrissou em Florianópolis!

Idealizei a Virada da Saúde com o intuito de aproximar o cidadão ao tema e aos profissionais de saúde, de forma divertida, ampliar o seu conhecimento e mostrar o quanto é possível a promoção de sua saúde em espaços da cidade. Organizar uma série de iniciativas por tantos atores que formam uma rede, e que por si só se amplia, e juntos potencializam o seu efeito, em prol da promoção da saúde.

Em 2016, o Instituto Saúde e Sustentabilidade cumpriu seu objetivo, ao lado das Prefeituras das cidades de São Paulo (2ª Edição) e Florianópolis (1ª Edição). Realizaram os dois eventos no mês em que se comemora o Dia Mundial da Saúde, que duraram juntos 14 dias. Foram 91 realizadores, que promoveram 614 atividades em 590 locais, atingindo 215 mil participantes, 304 veiculações espontâneas com um custo equivalente a R\$ 14 milhões. Esses resultados mostram o êxito desta rede.

Um evento que vem definitivamente para ficar e se expandir para tantas outras cidades.

Promovemos uma pesquisa de satisfação com uma pequena amostra de público (146 pessoas) que participou do evento em São Paulo. Dentre as motivações relatadas para participarem do evento, há o desejo de aprender mais sobre a saúde e apoiar pessoas do seu convívio para que se conscientizem sobre a importância de atitudes saudáveis no seu dia a dia. Interessante é que 94% deste público julga ter uma boa saúde, número distante daqueles que acreditam ter uma boa qualidade de vida na cidade, apenas 33%.

A conscientização sobre a necessidade de se adquirir hábitos saudáveis que venham promover a saúde e prevenir a doença ao longo da vida nunca foi tão importante como nos dias atuais. Um dos motivos para isso é que todos viverão mais tempo,

a expectativa de vida aumentou e precisaremos conservar melhor o corpo e a mente para vivermos bem e com qualidade. Muito provável que trabalharemos por mais tempo também. E é justamente o ponto principal da Virada da Saúde. Aprender e vivenciar A PROMOÇÃO DA SAÚDE. E em espaços públicos da cidade.

A grande maioria dos brasileiros vivem em cidades. E são justamente elas que adoecem seu povo – a rotina de vida desenfreada; a pouca convivência entre as pessoas e familiares; a falta do sentimento de pertencimento dos espaços urbanos; a assustadora violência; o limite em ir e vir, da liberdade; a precária qualidade de alimentação; o desafio dos malefícios da mobilidade e a geração da poluição dos bens naturais pelo grande aglomerado de pessoas e necessidade de energia para os hábitos de consumo atuais.

Atentem como esse evento pode ultrapassar as barreiras descritas, confortar a alma e mostrar que se pode ter esperança, que há caminhos para sermos mais saudáveis e felizes nas cidades. Usufruem deste bem maior que é a qualidade de vida das pessoas onde moram.

Faço questão de reconhecer a importância e agradecer o apoio de nossos mantenedores: EMS, Hospital Infantil Sabará e Hospital Sírio Libanês, todos os conselheiros, parceiros, participantes, colaboradores e voluntários que se uniram para mostrar e proporcionar o bem, e tornaram os eventos realidade.

Minha especial gratidão às Secretarias Municipais de Saúde das duas cidades; em São Paulo, à Comunica, Neoanima, Unibes Cultural, Sanofi e Drogasil; e, em Florianópolis, à FIESC/ SESI, Engie Tractebel Energia, O Sítio, Rede Vida no Trânsito e VeroLife.

Desejo uma boa leitura a todos. ”

Forte abraço,

VANJA

EVANGELINA M. P. ARAUJO VORMITAG
Presidente do Instituto Saúde e Sustentabilidade



2 CIDADES

SÃO PAULO

FLORIPA

14 DIAS

91

REALIZADORES DE ATIVIDADES

614 ATIVIDADES

590 LOCAIS

3 GRANDES PALCOS

PARQUE DOS COQUEIROS
PARQUE IBIRAPUERA
PARQUE VILLA-LOBOS

215.000 PESSOAS PARTICIPANTES

304 VEICULAÇÕES

136.129 PESSOAS ALCANÇADAS PELAS REDES SOCIAIS

VALOR TOTAL DA CENTIMETRAGEM R\$ 14.119.869,04

523 INTERAÇÕES NO MURAL COLABORATIVO



CONSELHO CURADOR



EQUIPE PELO INSTITUTO SAÚDE E SUSTENTABILIDADE



Evangelina Vormittag
Diretora Presidente do Saúde e Sustentabilidade e Idealizadora da Virada da Saúde.



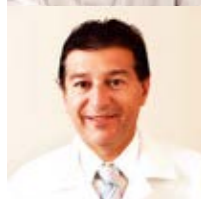
Paola Liguori
Gerente de Desenvolvimento Institucional do Saúde e Sustentabilidade e Coordenação do Evento.



Ademar Bueno
Administrador, Coordenador do Laboratório de Inovação, Empreendedorismo e Sustentabilidade FGV-SP.



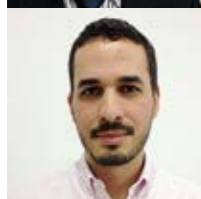
André Palhano
Jornalista, idealizador da Virada Sustentável.



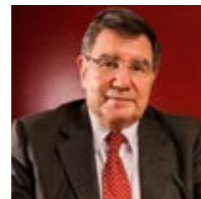
Claudio Luiz Lottenberg
Oftalmologista, Presidente da Sociedade Beneficente Brasileira Israelita Albert Einstein.



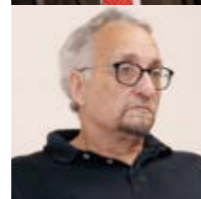
Florisval Meinão
Otorrinolaringologista, Presidente da Associação Paulista de Medicina.



Leandro Pereira
Médico, Diretor da Vigilância da Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis.



José Luiz Egydio Setubal
Pediatra, Presidente do Hospital Infantil Sabará.



Paulo Saldiva
Patologista, Professor Titular da Faculdade de Medicina da USP.



Susan Andrews
Psicóloga, Antropóloga, Coordenadora do Parque Visão do Futuro.



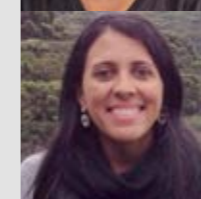
Valdir Cimino
Publicitário, Fundador da Associação Viva e Deixe Viver.



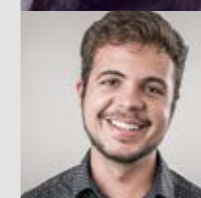
Wellington Nogueira
Ator, Fundador do Doutores da Alegria.



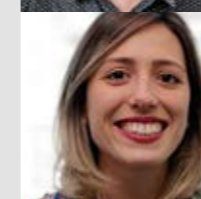
Caio Blanco



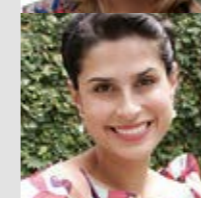
Camila Finotti



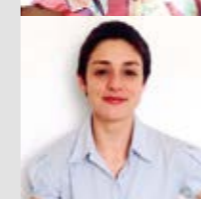
Fábio Santos



Giovanna Arjonilla



Lidiane Leme



Priscila Tavares

VOLUNTÁRIOS PELO INSTITUTO SAÚDE E SUSTENTABILIDADE

Fotografia:

Bruna Rosa
Bruno Marçal
Iara Marcek
Julia Melo
Matheus Baio

Apoio Geral:

Daniel Goldstein
Estefania Vargas
Flavia Puerto Iara Marcek
Jon De Andres Garay
Karine Caron
Maria Carolina Zemella
Mauricio Lopes
Michelle Torres
Patrícia Silva
Paulo Cezar Miranda
Renata Leite
Talita Silva

ASSESSORIA DE IMPRENSA:

São Paulo: Conexus
Floripa: Batata! Comunicação Criativa

SUMÁRIO

EVENTO

- 2 Instituto Saúde e Sustentabilidade
- 3 Virada da Saúde – Conceito
- 5 Carta da Presidente
- 7 Virada da Saúde em Números
- 8 Conselho Curador da Virada da Saúde
- 9 Equipe pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade na Virada



SÃO PAULO

- 12 Virada da Saúde São Paulo
- 14 Números
- 16 Destaques de Mídia
- 18 Atividades da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo
- 20 Cultura na Virada da Saúde
- 24 Shows Mais Saúde
- 26 Unibes Cultural
- 31 Vila Madalena
- 32 Diversos
- 36 Parque Villa-Lobos
- 41 Parque Ibirapuera

FLORIANÓPOLIS

- 44 Virada da Saúde Floripa
- 46 Números
- 48 Destaques de Mídia
- 50 Abertura
- 52 Atividades da Secretaria Municipal da Saúde de Florianópolis
- 54 Diversos
- 59 Parque de Coqueiros



VIRADA DA SAÚDE SÃO PAULO



Alexandre Padilha, Secretário Municipal da Saúde de São Paulo.

A segunda edição da Virada da Saúde São Paulo ocorreu entre os dias 3 e 10 de abril de 2016.

A Virada da Saúde é realizada na cidade de São Paulo pela Prefeitura do Município de São Paulo, por meio da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), e correalizada pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade.

A SMS articula todos as suas áreas técnicas e todas as Coordenadorias Regionais de Saúde e oferece atividades em toda a cidade.

O Instituto Saúde e Sustentabilidade é responsável por organizar as suas próprias atividades, as iniciativas propostas pelas diversas entidades parceiras e a articulação dessa rede. Participam da programação por meio do Instituto: entidades privadas, organizações da sociedade civil, associações de classe, coletivos, movimentos, hospitais privados, instituições de ensino e cidadãos.

Além disso, o Instituto é o responsável pela comunicação do evento com a criação da identidade visual, a construção e gestão do website, a divulgação nas redes sociais e a elaboração do relatório de resultados.



Equipe responsável pelo evento da Secretaria Municipal da Saúde.



Da esquerda para direita: Paola Liguori, Coordenadora da Virada da Saúde; Dra. Célia Cristina Pereira Bortoletto, Secretária-Adjunta da Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo; Alexandre Padilha, Secretário Municipal da Saúde de São Paulo; Fábio Santos, Coordenador de Parcerias da Virada da Saúde.



Pedro Henrique de Oliveira, Coordenador Especial de Comunicação da Secretaria Municipal de Saúde.

REALIZAÇÃO



CORREALIZAÇÃO



APOIO



PROMOÇÃO





virada da Saúde

60

REALIZADORES DE ATIVIDADES



530
LOCAIS

946
ATIVIDADES



200.000
PESSOAS PARTICIPANTES



191
VEICULAÇÕES



VALOR TOTAL DA CENTIMETRAGEM
R\$ 13.756.003,28



363

INTERAÇÕES NO MURAL COLABORATIVO

DESTAQUES DE MÍDIA SÃO PAULO

Viradinha da Saúde acontece no Parque Santo Dias no Campo Limpo



Rede Globo SPTV 1ª Edição

Virada da Saúde acontece neste fim de semana no Parque Villa-Lobos



Rede Globo SPTV 2ª Edição



Segunda Edição da Virada da Saúde em SP será realizada entre os dias 03 e 10 de Abril



Confira a programação da Virada da Saúde 2016 no Parque Villa-Lobos



Obesidade infantil será tema de debate na Virada da Saúde



Acontece até domingo a 'Virada da Saúde', com atividades culturais, palestras e até consultas gratuitas



Virada da Saúde promove uma semana de atividades em São Paulo



Antonio Nóbrega



Antonio Nóbrega
No show "Sambada", que ocorre neste domingo (3), no Parque Villa-Lobos, o artista é acompanhado de músicos e dançarinos. No repertório da apresentação, que faz parte da programação da 2ª Virada da Saúde, constam as composições "Vinde, Vinde", "Chegança" e "Rei e o Palhaço", entre outras. Leia mais na pág. 50



Chico César



Chico César
Em apresentação gratuita que faz parte da programação da 2ª Virada da Saúde, que ocorre neste domingo (10), no Parque do Ibirapuera, o cantor paraibano toca músicas do álbum "Estado de Poesia", lançado em 2015. Em suas composições, ele mistura samba, forró, frevo, toada e reggae. Leia mais na pág. 50



Escultura do Aedes Aegypti na Av. Paulista marca início da 2ª Virada da Saúde



Domingo tem Chico César no parque

Domingo tem Chico César no parque

Apresentação gratuita integra a programação da 2ª Virada da Saúde, que conta com exibição de filmes, peças teatrais e ação de grafiteiros



DA REDAÇÃO
reducao@destak.com.br
Os fãs de música terão dificuldade para escolher apenas uma opção entre as diversas atrações gratuitas que acontecem na cidade ao longo de semana. Cada noite pagará. Um dos destaques é a apresentação de Chico César que ocorrerá no domingo, às 20h, no Parque do Ibirapuera. A programação também inclui o espetáculo de Cia Ballet de Cigno Femenina Bianchini, na Usina Cultural, às 20h. O espaço ainda conta, no sábado, com o filme "Apertado", sobre a plantação de rapaço, e o espetáculo "Muito Além do Povo", às 19h, seguido de debates com a

diretora, Estela Hensen. Em paralelo ao espetáculo também são realizadas, no Villa-Lobos, as apresentações do Teatro de Manacás, no sábado e no domingo, às 19h, 18h e 17h. Os shows são às 19h, com o show "No Villa-Lobos, uma das atrações da Virada da Saúde é a apresentação de Antonio Nóbrega. Walter Múria Project, no sábado e Antonio Nóbrega, no domingo. No Parque Ibirapuera, além da show de Chico César, acontecerá apresentações de teatro de improvisação, de Ilha de Saúde, e o espetáculo "Muito Além do Povo", às 19h, seguido de debates com a

VEJA MAIS SHOWS GRÁTIS DO FIM DE SEMANA, NA CAPITAL		
SEPULTURA A banda brasileira de heavy metal toca de domingo às 19h, no Sesc Marquês.	NEGRA LI Tem show de contra no domingo às 19h, no Sesc Marquês.	O TERMO O grupo paulista faz apresentação de contra, amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.
MARIA GADU A cantora se apresenta amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.	LEILA PINHEIRO A cantora se apresenta amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.	RODRIGO OGI O rapper conta com show de contra, amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.
TOM ZÉ O cantor recorre a show de contra, amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.	BLISSBELL Em tom acústico, a cantora se apresenta amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.	LINDEER Um dos artistas mais conhecidos do cenário MPB conta com show de contra, amanhã, às 20h, no Sesc Marquês.



Atores usam bom-humor para falar de saúde em ação no Ibirapuera



2ª VIRADA DA SAÚDE

10/4

2ª VIRADA DA SAÚDE

Segue até o próximo domingo a 2ª edição da Virada da Saúde, em vários pontos da cidade. Além das atividades físicas e práticas esportivas, o evento terá palestras sobre diversos temas, aulas de dança, capoeira, apresentações culturais, oficinas, orientações sobre saúde bucal, alimentação saudável, controle de doenças decorrentes do Aedes aegypti e outros vetores, prevenção ao HIV e teste rápido de HIV.

Mais informações no site do evento viradadaude.org.br/saopaulo onde há toda a programação, sempre gratuitas.



Segunda Virada da Saúde começa na capital

Saúde

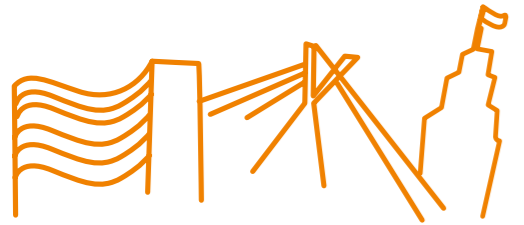
Segunda Virada da Saúde começa na capital

Começa ontem a 2ª Virada da Saúde, promovida pela prefeitura de São Paulo. O evento, que termina no domingo, vai realizar cerca de 100 atividades físicas, de lazer e de nutrição ao longo da semana, todas gratuitas. A programação completa está disponível no site viradadaude.org.br. © METRO



Atividades nas Unidades Básicas de Saúde (UBS)

Durante toda a semana da Virada da Saúde, a Secretaria Municipal de Saúde organizou diversas atividades nas Unidades Básicas de Saúde espalhadas pela cidade. As atividades compreenderam os quatro eixos principais: (I) cultural, (II) de bem-estar, (III) educacional e (IV) médico-assistenciais. Palestras, danças, prática de Tai Chi Pai Lin, exposições e diversas outras iniciativas agitaram as Unidades Básicas de Saúde em todos os distritos da cidade de São Paulo.



ATIVIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Avenida Paulista foi palco da abertura da 2ª edição da Virada da Saúde em São Paulo. Domingo, 3 de abril, ocorreu uma caminhada em parceria com o Agita São Paulo. Aulas de Lian Gong, Tai Chi Pai Lin e Dança Circular também fizeram parte da programação.

03 de Abril
Domingo
10h às 13h
Av. Paulista
em frente ao Parque Trianon

virada da Saúde São Paulo 2016

Caminhada com Agita São Paulo
Lian Gong
Tai Chi Pai Lin
Dança Circular
e muito mais!



Viradinhas da Saúde

As Viradinhas da Saúde são organizadas pelas Coordenadorias Regionais de Saúde da Cidade de São Paulo. As coordenadorias Sul, Centro, Norte, Oeste, Sudeste e Leste, além de hospitais, promoveram viradinhas de temas variados e com atrações plurais e concentradas para a população de cada região. Foram oferecidas para população atividades como oficinas de saúde da mulher, da criança, orientações para melhorar a saúde bucal, alimentação saudável, controle de doenças. Aulas de zumba, dança circular, oficinas de orientações para o público da terceira idade e valorização dos imigrantes também fizeram parte da programação.



Alexandre Padilha
Secretário Municipal de Saúde

Os profissionais da saúde foram para as ruas, parques e praças orientando a população sobre a importância da atividade física, sustentabilidade e alimentação adequada, pois é no dia a dia que a gente vai garantir uma saúde melhor, e é através da prevenção.



No Parque Ibirapuera, dia 10 de abril, aconteceu o encerramento da Virada da Saúde 2016 com diversas atrações promovidas pela Secretaria Municipal da Saúde em parceria com o projeto Cultura na Virada da Saúde do Instituto Saúde e Sustentabilidade (mais detalhes nas páginas 41-43).





**Ballet de Cegos da Associação
Fernanda Bianchini**

A Cia. Ballet de Cegos Fernanda Bianchini apresentou uma composição de várias rotinas de dança e de repertório misturadas com criações originais dos professores de dança. O ballet é composto por dançarinos deficientes visuais que são inseridos no mundo do ballet por meio de técnica inédita desenvolvida pela bailarina e fisioterapeuta Fernanda Bianchini. O espetáculo aconteceu na Unibes Cultural.



**Cultura na
Virada da
Saúde**

Realizadores: Ministério da Cultura, Prefeitura de São Paulo, Instituto Saúde e Sustentabilidade e NeoÂnima promoveram, pela Lei Rouanet, o projeto Cultura na Virada da Saúde, com o objetivo de mostrar a saúde pelas ações culturais, com o patrocínio das empresas Sanofi e Drogasil.

As atividades ocuparam o Parque Villa-Lobos, o Parque Ibirapuera e a Unibes Cultural.

Realização

Promoção

Apoio

Patrocínio

Drogasil

Parceiro – Cultura na Virada da Saúde

Há mais de 80 anos, a Drogasil está presente na vida das pessoas construindo relacionamentos baseados no atendimento e entendimento de pessoas. Buscamos permanentemente contribuir para o acesso à saúde e ao bem-estar e, dentro deste conceito, nos identificamos com a Virada da Saúde e apoiamos esta importante iniciativa que aproxima a população de temas relevantes para sua saúde e contribui para a criação de um ambiente mais saudável.



Sanofi

Parceiro – Cultura na Virada da Saúde

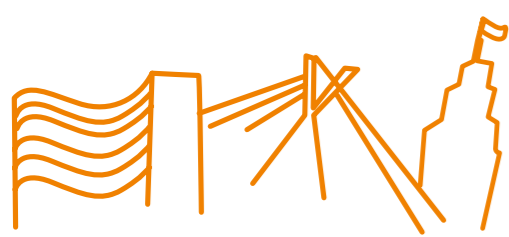
O Grupo Sanofi tem por objetivo proteger a saúde, melhorar a vida e responder à esperança de sete bilhões de pessoas, propondo-se a ir além do desenvolvimento de medicamentos e vacinas. Levar conhecimento, educação e acesso à saúde às populações tem sido a base de suas ações de Responsabilidade Social. Participar como patrocinador, via Lei Rouanet, do projeto “Cultura na Virada da Saúde”, foi uma grande oportunidade para colocarmos em prática este compromisso. Na ocasião, pudemos trabalhar temas como doenças raras, saúde do coração (colesterol e diabetes), dengue e gripe, ajudando na conscientização da população, de uma forma leve e divertida. Este é um exemplo concreto e bem-sucedido de como empresas privadas, ONGs e o setor público podem se unir para fortalecer ainda mais a conscientização sobre a saúde!”

Lais Drezza

Coordenadora de Responsabilidade Social do Grupo Sanofi



Da esquerda para a direita – Av. Paulista – artista André Farkas e Parque Ibirapuera – artista Ozi Stencil.



#AEDES NÃO

Arte e saúde para mais de 90 mil pessoas.

Como ação de conscientização sobre a prevenção das doenças transmitidas pelo *Aedes aegypti*, a intervenção artística de 4 esculturas do mosquito foram instaladas na cidade. Os artistas Ozi Stencil, André Farkas, Simone Sapienza Siss e Ju Violeta tiveram suas obras de arte expostas ao ar livre em espaços públicos, respectivamente no Parque Ibirapuera, Av. Paulista, Terminal Itaquera e Parque Santos Dias.



Terminal Itaquera – artista Simone Sapienza Siss.



Parque Santo Dias – artista Ju Violeta.

Fatos & Boatos

Esquetes de teatro, realizados pelo Canto Cidadão, com formato lúdico e de fácil compreensão sobre temas como doenças do coração, dengue, doenças raras e gripe.



Furdunço na Saúde – Teatro de Mamulengos Cia Animalenda

A Cia Animalenda abordou com as crianças temas como a importância da higiene na prevenção de doenças, práticas para prevenção da proliferação do mosquito que transmite a dengue, além de outras pautas sobre saúde e bem-estar.

As apresentações aconteceram no Parque Villa-Lobos.



Grafite 60+

A Conexão Cultural realizou uma oficina de grafite especial para terceira idade no Parque Ibirapuera.





Mostra de Filmes

Exibição de filmes sobre saúde acompanhada de debate com especialistas nas áreas.

Filme "Muito Além do Peso": debate com a diretora do filme Estela Renner, a nutricionista Mariane Savassi, a psicóloga Ana Cláudia Onoshi e a educadora física Léia Barbosa. O filme, da Maria Farinha e do Instituto Alana, busca sensibilizar e discutir a obesidade infantil no Brasil e no mundo.

Filme "Apart Horta": debate foi conduzido por Cecilia Engels, diretora do longa, Mariana Savassi voluntária do Horas da Vida e Susana Prizendt do Muda SP. O filme, produzido por Plano Astral Filmes, tem uma linguagem acessível e aborda o cultivo de alimentos em casa.



SHOWS MAIS SAÚDE

Apresentações musicais para relaxar, cantar, dançar e se divertir.



Sambada Antônio Nóbrega

Misto de apresentação e roda de dança liderada por Antônio Nóbrega que, acompanhado de músicos e dançarinos, apresentou músicas referenciadas nos ritmos brasileiros. Uma grande-aula-show de diversos ritmos: Coco-de-Roda, Ciranda, Afoxé, Jongo, uma mistura que colocou o Parque Villa-Lobos inteiro para dançar.

Show Musical da banda Doctor Paul

"Doctor Paul" é a banda do Hospital Sírio-Libanês formada por médicos, enfermeiros e colaboradores da instituição, que apresentaram seu repertório ao público da Virada da Saúde no Parque Villa-Lobos.



Show musical "Salt Water Soul Project"

A Jam Session agitou o Parque Villa-Lobos com groove, rock n' blues e pitadas de jazz.



Show do Chico César álbum "Estado de Poesia"

Em apresentação gratuita para mais de 3 mil pessoas, o cantor tocou músicas do álbum "Estado de Poesia". Com uma mistura de samba, forró, frevo, toada e reggae em suas composições, o show aconteceu junto ao encerramento da Virada da Saúde realizado com a Secretaria Municipal da Saúde no Parque Ibirapuera.



O prédio da Unibes Cultural foi iluminado de laranja em homenagem à Virada da Saúde.

Unibes Cultural

Entre os dias 07 a 09 de abril, a Unibes Cultural recebeu diversas atividades da programação da 2ª Virada da Saúde, contemplando todos os eixos que compõem o evento: cultura, educação, atividade física e bem-estar; prevenção e diagnóstico.

Bruno Assami
Diretor Executivo da Unibes Cultural

Para nós foi um prazer receber este evento. O Brasil é um dos raros países em que a saúde é parte da universalização da política pública. Por isso, a saúde tem como desafio o desenvolvimento da melhoria da qualidade de vida do cidadão.

Ana Cláudia Onishi Autoconfiança: palestra e vivência para o seu dia a dia

Palestra com vivência de exercícios práticos baseados em técnicas de neurolinguística para auto-consciência e remoção de padrões de auto-sabotagem.

Realização: Ana Cláudia Onishi

Atividades que preencheram a Unibes Cultural durante a Virada da Saúde.

Associação Brasileira de Enfermidades Rara – FEBER Palestra sobre doenças raras – desafio para a saúde pública e atividade de musicoterapia

A palestra foi ministrada por Tainá Silveira, Bacharel em Ciências Biológicas pela Universidade Federal de São Carlos (UFSCar) e Mestre em Genética pelo Programa de Pós-Graduação em Genética Evolutiva e Biologia Molecular (PPGGEv). A atividade de musicoterapia, com objetivo de promover experiência mental, sensorial e emocional pela da música, foi conduzida por Mirna Domingo.



Atividade de Educação Física

Orientação de atividades físicas e dança segura para a vida diária como alongamentos, exercícios que podem ser feitos em casa e dança em geral.

Realização:



Centro de Valorização da Vida (CVV) Roda de Conversa sobre Prevenção de Suicídio

Roda de conversa sobre saúde mental e emocional envolvendo especialistas no assunto.

Realização:



Cruz Vermelha Mais Saúde – Exames preventivos pressão arterial e glicemia capilar

Realização:  **Cruz Vermelha Brasileira**
Filial do Estado de São Paulo



Projeto Cultura na Virada da Saúde

Cia. Ballet de Cegos da Associação Fernanda Bianchini



Mostra de filmes Exibição dos documentários Muito Além do Peso e Apart Horta e debate com o público



Realização:



Elisabeth Wajnryt Fazendo as pazes com a comida e com o seu corpo

Elisabeth Wajnryt, psicóloga, psicanalista e especialista em transtornos alimentares, promoveu duas palestras para discutir como comer com consciência e sem compulsão. Um dos encontros foi para profissionais da saúde e outro focado em mulheres e adolescentes.

Realização:



Hackthon Prevenção DSTs Case: Tecnologia na Prevenção de DSTs

Apresentação de apps produzidos no evento Hackathon Prevenção de DSTs, como é possível de forma colaborativa trazer a tecnologia a favor da prevenção de saúde e informação sobre sexualidade e doenças sexualmente transmissíveis.

Realização:



Instituto Ita Wegman do Brasil Seminário Árvores e Saúde

A atividade discutiu sobre aspectos relacionados à natureza, meio ambiente e saúde, além de prevenção de doenças crônicas não transmissíveis como asma em crianças, prevenção do câncer, crianças, meio ambiente e sua relação com a natureza.

Palestrantes: Dra. Nise Hitomi Yamaguchi – Diretora do Instituto Avanços em Medicina; Juliana Gatti Pereira – Fundadora e Presidente do Instituto Árvores Vivas para a Conservação e Cultura Ambiental; Moderadora – Magda Maria Sales Carneiro-Sampaio – Prof. Titular do Departamento de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (FMUSP).

Realização:



Fundação José Luiz Egydio Setúbal, Hospital Infantil Sabará e Instituto Pensi "Primeiros socorros em pediatria para leigos – E agora? O que eu devo fazer?"

O encontro proporcionou ao público noções básicas a respeito do primeiro atendimento da criança em ocorrências mais comuns em pediatria.

Realização:



Instituto Árvores Vivas Exposição – Mesa Itinerante de Elementos das Árvores

Apresentação conduzida por elementos das árvores que compõem o acervo do Instituto. Foram expostas sementes, frutos, amostras de madeira, subprodutos, folhas de diversas espécies de árvores do Brasil e do Mundo.

Caminhada Passeio Verde

A caminhada iniciou na Unibes Cultural e percorreu praças e canteiro central da Avenida Sumaré. Atividade promovida com metodologia desenvolvida por Juliana Gatti, Fundadora do Instituto Árvores Vivas, que promove o desenvolvimento de vínculo com a natureza mesmo nas cidades e estimula melhor qualidade de vida e bem-estar.

Realização:



Instituto Proseguindo - IPROS Percursos em Museus Resgate da memória – Um novo olhar

Vivência para idosos. A oficina possibilitou ao participante entrar em contato com conteúdos internos e externos, compartilhar, criar novos caminhos, conexões e oportunidades, através de: exercícios de sensibilização corporal, observação da obra como recurso de resgate de emoções e memórias, reconhecimento, apropriação e transformação na atividade de colagem.

Realização:



Fundação Poder Jovem Prevenção e Arte: O Jovem Transformando Preconceito e Conceitos & Lançamento Rede Nacional de Mães Vivendo e Convivendo Positivamente

Realização:



Magmática Saúde Integral: Vitalidade e Disposição!

Alinhamento dos Chakras através das cores, aromas, sabores, imagens, posturas, sons.

Realização:



Unibes Social Coral Sênior e Infantojuvenil da Unibes

Apresentação do coral Sênior e Infantojuvenil da Unibes regidos pela maestrina Kesia Favarin, maestro Mário Sevilho e pianista Jose Luiz Ribeiro.

Realização:



Stella Herman Palestra Sabor Saudável

A palestra ensinou como criar pratos equilibrados e como fazer e demonstrar que são fáceis e extremamente nutritivos e saborosos

Realização: Stella Herman

Vanessa Freire Yoga: equilíbrio entre o corpo e a mente

Prática de Yoga, técnicas de respiração, relaxamento e meditação

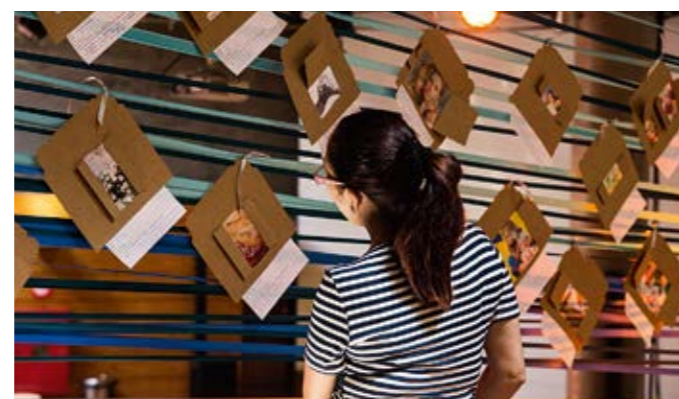
Realização:



Voluntariado Emílio Ribas – VER Exposição Fotográfica com tema Humanização Hospitalar: A arte transformando o olhar

A Exposição "A arte transformando o olhar" criou um canal de sensibilização entre a sociedade e pacientes em internação, como forma de transformar uma realidade permeada por dificuldades, anseios, em um momento de autoexpressão e também de acolhimento para todos os envolvidos.

Realização:



ZUZ – Fisioterapia e Pilates Palestra – Tecnologia e Postura

A atividade orientou o público sobre como sentar-se e deitar-se corretamente, sobre a importância de uma postura adequada, sobre como detectar alterações posturais. Além de dicas para uma boa postura e a influência da tecnologia na postura.

Realização:



VILA MADALENA O Armazém da Cidade, em parceria com o Catraca Livre, recebeu atividades sobre educação alimentar, saúde, bem-estar e cultura.



As atividades aconteceram na Vila Madalena, contemplando público de todas as faixas etárias.



Armazém da Cidade e Catraca Livre Jazz na Rua na Vila Madalena

O violonista Muari Vieira, anfitrião do projeto Jazz na Rua, convidou seus parceiros para uma tarde de standards de jazz de diversas épocas como o swing, bebop e jazz modal.

Realização:



Lancheira Saudável Circuito "Comer faz bem"

De forma lúdica, o Lancheira Saudável orientou sobre alimentos industrializados e suas consequências, alimentos caseiros e seus benefícios, dados atuais sobre a alimentação na sociedade e novas opções para o lanche da criançada.

Realização:



InspirarSer Aula de Yoga

Aula de yoga meditativa com posturas de equilíbrio, relaxamento e respiração.

Realização:



OUTROS LOCAIS

Ayni Saúde Integrada

A Ayni Saúde integrada promoveu no Espaço Luz um bate papo sobre Tai Chi Chuan, uma medicina de transformação da energia que promove equilíbrio e paz. Além disso, também realizou atendimentos médicos e terapêuticos na própria clínica durante a semana.

Realização:



Glória Brunetti, Plínio Cutait e Rosana Ades

Saúde integral- práticas como meditação, yoga, reiki e massoterapia no equilíbrio "corpo, mente e espírito"

O evento contou com a participação de representantes do Hospital Albert Einstein, Hospital Sírio-Libanês, Instituto de Psiquiatria Hospital das Clínicas da USP, Hospital Boldrine Campinas e Clínica Oncotrata Porto Alegre – RS.

Realização: Drs. Glória Brunetti, Plínio Cutait e Rosana Ades



Culinária: O tempero da vida

Luiz Felipe Laurenço, da Bell's Tapioca, Joseilda do Nascimento Silva, do Buffet Doce Sensação e Bruno Horácio Pereira dos Santos, do Ateliê Sustenta Capão, falaram sobre as dificuldades e alegrias de empreender. Para encerrar a atividade, os adolescentes do Espaço Jovem prepararam pizzas saudáveis para os participantes.

Realização:



Calouro Brasil

Calouro Brasil, com apoio da Associação Paulista de Medicina – APM, trabalhou o conceito educação pela cidadania com calouros e universitários de medicina por meio de atividades sociais com foco em temas de saúde.

Alunos das Faculdades Albert Einstein e Santa Marcelina conscientizaram a população sobre práticas preventivas de higiene e de combate à Dengue, nas regiões Paraisópolis (Zona Sul) e Largo Coração de Jesus (Centro) respectivamente. Os alunos de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo aprenderam sobre voluntariado e ações de humanização – contar histórias para pacientes da enfermaria de Pediatria com a ONG Viva e Deixe Viver.

Realização:



Patrocínio:



Calouros da Santa Casa em oficina de contação de histórias com a Associação Viva e Deixe Viver.



Calouros da faculdade Albert Einstein em atividade na região de Paraisópolis.

Fundação Tide Setubal

Todos juntos somos fortes, não há nada a temer

A Fundação Tide Setubal, em parceria com a E.E. Pe. Moreira Matos e a U.B.S Jd. Lapenna, desenvolveram uma série de atividades. Pais e alunos puderam participar de palestras de saúde, peça de teatro sobre a importância de combater o mosquito *Aedes Aegypti*, jogos de memória e brincadeiras.



Instituto Árvores Vivas

Mutirão de Plantio de Árvores Nativas

A Praça Província de Saitama, em Alto de Pinheiros, foi presenteadas com o plantio de 12 árvores frutíferas e nativas. Durante a ação, a equipe do Instituto Árvores Vivas compartilhou informações detalhadas sobre as espécies nativas, além das noções de como plantar e cuidar das árvores.

Realização:



Instituto Butantan Exposição Dengue: desafios para uma vacinação

Exposição com textos, fotos, figuras e aparatos interativos com objetivo de apresentar a dengue como uma doença causada por vírus, a história da doença, seus sintomas, como prevenir e como está sendo desenvolvida a vacina pelo Instituto Butantan. O material expositivo possui textos, fotos, figuras e aparatos interativos.

Um ser vivo e suas diferentes formas de vida

Com a intenção de aproximar o público do trabalho do pesquisador, evidenciando a busca por respostas a perguntas muitas vezes simples, de um problema a ser investigado, a atividade apresentou um pouco da pesquisa de um dos projetos científicos, desenvolvido pelo Centro de Toxinas, Resposta-Imune e Sinalização Celular – CeTICS, tendo como base o ciclo de vida do protozoário *Trypanosoma cruzi*.

Realização:  butantan



Instituto Horas da Vida Roda de conversa sobre luto

Em parceria com o Projeto Memória e Vida, o Instituto Horas da Vida promoveu a "Roda de conversa sobre luto" no Cemitério da Consolação, conduzida pelo psiquiatra Dr. José Aníbal Torri Franco. Além disso, o Horas da Vida participou dos debates dos filmes "Muito Além do Peso" e "Apart Horta" no Unibes Cultural.

Realização:  

Instituto Oncoguia Falando Abertamente sobre o Câncer na Virada da Saúde

No Dia Mundial de Combate ao Câncer, 8 de abril, o Instituto Oncoguia realizou a ação "Falando Abertamente sobre o Câncer na Virada da Saúde", na Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo. Prevenção, tratamento, direitos, qualidade de vida, aspectos emocionais e pesquisa clínica foram assuntos tratados de forma aberta durante o encontro.

Realização: 



Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês

O Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês (IRSSL) integrou sua Semana Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho (SIPAT) à Virada da Saúde e realizou atividades de orientação em saúde, práticas corporais e atendimento em diversos locais na região do Bexiga e Bela Vista. A população pôde participar de rodas de conversa, feira de trocas, mutirão de exames preventivos.

Realização: 



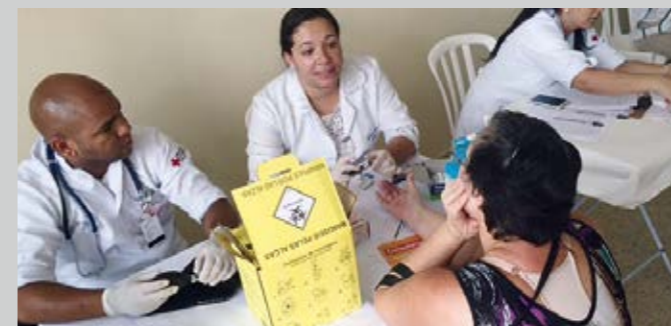
Dr. José Aníbal Torri Franco Médico Psiquiatra

Agradecer ao espaço oferecido para a saúde mental e possibilidade de debatermos com a população temas relevantes como o luto. Achei muito interessante e gratificante e espero que haja uma continuidade em projetos dessa natureza.

Rede Social da Bela Vista, Centro e Zona Sul

As Redes Sociais da Bela Vista, Centro e Zonal Sul realizaram atividades voltadas à prevenção, educação, saúde e bem-estar. Ações de acupuntura, massagem, aferição de glicemia capilar e pressão arterial, teste de hepatite e colesterol, e rodas de conversa sobre orientação e prevenção de suicídio, são alguns exemplos.

Realização:   



SulAmérica SulAmérica criança

Com objetivo de fomentar o acesso à saúde e o bem-estar da população e de contribuir para o desenvolvimento da comunidade no entorno do Largo da Batata, em Pinheiros, a SulAmérica ofereceu atividades recreativas e lúdicas que estimularam a atividade física e a integração entre as crianças e os adultos.

O evento contou com a participação de voluntários da empresa, que promoveram a pintura de rosto, escultura em bexiga, maquiagem e esmaltagem; do Instituto AutoGlass, com o Jogo EcoMemória; e da Kombi dos Jogos, com brincadeiras tradicionais como jogos de tabuleiro, peão, bambolê e amarelinha.

Realização: 



Serviço Funerário do Município de São Paulo (SFMS) Caminhada

O Serviço Funerário do Município de São Paulo (SFMS) promoveu Trilha Ambiental pelo Cemitério da Consolação e pelo Cemitério Vila Formosa, com objetivo destacar o grande parque a céu aberto que são os cemitérios.

Realização: 





Participantes das rodas de conversa da ABQV.



PARQUE VILLA-LOBOS

O Parque Villa-Lobos concentrou, nos dias 9 e 10 de abril, uma gama de atividades, distribuídas em tendas e palco, voltadas para a promoção de saúde, atividade física e lazer.

Bigfral Tenda "Xi Escapou!"

Na Tenda "Xi Escapou!", parceria da Bigfral com o Programa de Conscientização sobre Incontinência Urinária Xi Escapou do Instituto Lado a Lado pela Vida, ocorreram aulas de atividade física com profissionais de educação física para colocar o corpo em movimento. Além disso, fisioterapeutas especialistas sanaram dúvidas sobre escape de urina e exercícios de fisioterapia que podem ser realizados no dia a dia para fortalecer a musculatura do assoalho pélvico, colaborando para a prevenção e tratamento da incontinência urinária.

A Bigfral também ofereceu a todos uma aula de ritmos no palco.

Realização: **BIGFRAL**

Associação Brasileira de Qualidade de Vida – ABQV Tenda ABQV

A Associação Brasileira de Qualidade de Vida (ABQV) promoveu rodas de conversas sobre temas em saúde bem-estar e qualidade de vida, saúde bucal, leitura de rótulos de alimentos e outras.

Realização: **ABQV**
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE QUALIDADE DE VIDA



Colgate Tenda Programa Colgate Sorriso Saudável, Futuro Brilhante

A Colgate montou um escovódromo onde as crianças aprenderam a praticar a técnica correta de escovação e da higiene das mãos. Cada participante recebeu um kit com uma escova de dente, um creme dental e um sabonete.

Realização: **Colgate**
25 anos



Cultura na Virada da Saúde (mais detalhes página 20)

- Tenda Furdunço na Saúde – Teatro de Mamulengos Cia Animalenda
- Show Musical "Doctor Paul", banda do Hospital Sírio-Libanês
- Show Musical "Salt Water Soul Project"
- Sambada, com Antônio Nóbrega

Realização: **Cultura na Virada da Saúde**



Antônio Nóbrega agita o Parque Villa-Lobos com a Sambada.



Educação e entretenimento em família como Teatro de Mamulengos da Cia. Animalenda.

Drogaria Extra e Eurofarma Tenda Jogo Descarte Correto de Medicamentos

Os medicamentos contêm substâncias químicas que podem contaminar o solo e a água e não devem ser descartados no lixo comum. O problema é que boa parte da população não sabe disso e não há orientação. Pensando nisto, a Drogaria Extra e Eurofarma promoveram um jogo para ensinar o público sobre o descarte correto de medicamentos. A atividade foi conduzida pelo Catraca do Riso. Quem acertou pelo menos um arremesso recebeu um brinde para armazenar medicamentos a serem descartados.

Realização:  



Hospital Infantil Sabará Tenda das Crianças

O grupo de voluntários do Hospital Infantil Sabará ofereceu diversas atividades para as crianças como oficinas de dobraduras, dinossauros de papel, teatro, educação sobre a lavagem das mãos, prevenção da dengue, além de contação de histórias.

O Hospital Infantil Sabará também proporcionou para as crianças apresentações musicais pelo Grupo Saracura.

Realização:   

Fundação Poder Jovem Prevenção e Arte: O Jovem Transformando Preconceito e Conceitos

Espectáculo de Dança e Teatro de expressão social com dinâmica com público presente.

Realização: 



Drogasil Tenda de Cuidados com a Saúde e Bem-Estar

A tenda ofereceu aos participantes Shiatsu facial, Reflexologia das mãos, Quick Massage, avaliação da postura e a avaliação do índice de massa corpórea.


Realização: 



Apresentação musical do Grupo Saracura.

GRAM Zumba Master Class

A aula de zumba muito animada agitou o público do Parque que acompanhou a coreografia da equipe GRAM.

Realização: 

Finn Tenda Alimenta-se com Saúde

A tenda foi uma parceria da Finn com a Lancheira Saudável e a Nutricionista e Culinarista especializada em receitas Zero açúcar, Silvana Costa. O objetivo foi mostrar o benefício de uma alimentação saudável no dia a dia. A tenda contou com atividades e jogos interativos relacionados ao tema e ao fim os participantes aprenderam uma receita rápida e nutritiva de bolo zero açúcar.

Realização: 



Oficinas de papel para crianças.



INSINE Tenda Relaxa SP

O Relaxa SP faz parte do movimento Relaxa Brasil, coordenado pela INSINE e pela Plenitude Eventos com enfoque no gerenciamento do estresse populacional através de atividades educativas em saúde. A iniciativa contemplou talk-show sobre fatores geradores do estresse, práticas de educação respiratória e meditação, além do Tea Experience (atividade de degustação de chás relaxantes).

Realização:  



Merthiolate e Benegripe Multi Tenda Criança Feliz, Criança Saudável

As atividades da tenda, conduzidas pelo Canto Cidadão, proporcionaram oficina de pintura em bolsa, sessões de contação de histórias e oficinas de circo para apresentar às crianças movimentos simples de acrobacia e malabarismo.

Realização:  



SENAC Tenda SENAC

O Senac realizou no Parque Villa-Lobos diversas atividades de orientação de saúde: palestras sobre alimentação saudável, cuidados com a pele e prevenção do câncer de mama; oficina sobre a prática saudável de exercícios e o jogo de tabuleiro "Caminhada Ecológica", além da exposição sobre o Zika Vírus e sessões de alongamento, treino funcional e dança. Durante a semana, as unidades Aclimação, Penha, Tatuapé e Vila Prudente do Senac também promoveram atendimentos ao público para medição de pressão arterial e IMC, ensino sobre a auto higienização facial e avaliação das condições dos pés. O público também pôde aproveitar sessões de auriculoterapia e de quick massage.

Realização: 



PARQUE IBIRAPUERA

O encerramento da segunda edição da Virada da Saúde aconteceu no Parque Ibirapuera no domingo. As atividades foram dispostas em tendas e palco.

Mais de 10 mil pessoas aproveitaram as atividades promovidas pela Secretaria Municipal de Saúde e pelo projeto "Cultura na Virada da Saúde" promovido pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade (mais detalhes página 20).



virada da Saúde São Paulo 2016

10 de Abril
DOMINGO
09h às 17h
Parque do Ibirapuera
Atrás do Auditório Ibirapuera
Portão 10

Aula de Primeiros Socorros	Oficinas do FabLab (laboratório digital)	Grafitagem
Espaço PET	Vacinação grátis contra Raiva para cães e gatos (retirar senha)	
Teste de HIV/DST	Dicas de Nutrição	Espaço Criança
Exposição do Drone	Aulas de Zumba e Lambakouk	

- Chico César
- Visões de Severino
- Coral
- Dança Circular
- Lian Gong
- Capoeira
- Videokê



Grupo de Capoeira agita o encerramento da Virada da Saúde.

A Prefeitura proporcionou uma série de atividades para o público, entre elas:

Hapkido

Entre as atividades realizadas durante a segunda edição da Virada da Saúde 2016, estava o hapkido, uma arte marcial que engloba a parte física e filosófica do ser humano, contribuindo para a melhora da autoestima, do condicionamento físico e da saúde de forma geral. Além disso, previne as lesões por esforço repetitivo (LER).

Pets na Virada

Os animais de estimação também tiveram vez no Espaço Pet. No local foram disponibilizados serviços de orientação sobre adoção, vacinação contra raiva e Registro Geral Animal (RGA).

Prevenção

A Coordenadoria Municipal de DST/Aids fez testagem para detecção do vírus HIV, orientações sobre prevenção e distribuição de preservativos.

Tecnologia

A Tenda de Tecnologia expôs o drone que monitora terrenos vazios e locais denunciados na identificação de focos do mosquito transmissor da Dengue, Zika e Chikungunya. O Programa Municipal de Inclusão Digital participou do encerramento da segunda Virada da Saúde com a apresentação das oficinas do FabLab (laboratório digital).

Zumba

O ritmo envolvente da zumba colocou muita gente para dançar. Essa dança contribui para a perda de peso, melhora a coordenação motora, proporciona bem-estar e traz felicidade para o dia a dia.

Outras atrações trouxeram muito mais para a programação, como aulas de capoeira, oficina de primeiros socorros (promovida pelo SAMU), dicas de nutrição, aula de Lian Cong, jogos e muitas outras atividades.

Cuidando do Cuidador

Uma base fundamental ao campo de trabalho da atenção domiciliar. Promovido pelo Departamento de Medicina da Família e Comunidade da Associação Paulista de Medicina o encontro ampliou a discussão sobre os tratamentos realizados em ambiente domiciliar e sobre o trabalho desenvolvido pelos cuidadores.



Espaço Ambientes Verdes e Saudáveis da Prefeitura de São Paulo.



Tenda do SAMU realizou oficina de primeiros socorros.



Roda de conversa "Cuidando do Cuidador".



Oficina esportiva de tênis.



Atividades do SAMU.



Show do Chico César, oferecido pela Cultura na Virada da Saúde.



Equipe da Prefeitura de São Paulo.



Aula de alongamento reúne participantes no Parque do Ibirapuera.



Painel da oficina Grafite +60, da Conexão Cultural



Grupo Canto Cidadão, na atividade Fatos e Boatos.



Secretário Municipal da Saúde de São Paulo e participantes da Virada da Saúde.

VIRADA DA SAÚDE FLORIPA



virada da Saúde Floripa



Da esquerda para direita: Marco Goetten, Diretor Técnico do Sesi-SC; Giovanna Arjonilla, Produtora da Virada da Saúde; Carlos Daniel Moutinho Jr., Secretário Municipal de Saúde de Florianópolis; Fábio Santos, Coordenador de Parcerias da Virada da Saúde; Paola Liguori, Coordenadora da Virada da Saúde; Evangelina Vormittag, Diretora Presidente do Instituto Saúde e Sustentabilidade; Izaltina Adão, Assessora da Aliança Saúde Competitividade da Federação das Indústrias de Santa Catarina.

Realizada há dois anos em São Paulo, a Virada da Saúde chegou à capital catarinense por meio do Instituto Saúde e Sustentabilidade.

A Virada da Saúde Floripa reuniu durante uma semana, de 25 de abril a 1º de maio, diversas ações gratuitas, como caminhadas, atividades esportivas, palestras e atrações culturais, em diversos espaços públicos e privados. Florianópolis foi a segunda cidade escolhida para receber o evento, representa naturalmente qualidade de vida. A utilização dos espaços da cidade para prática de atividades físicas e lazer fazem parte do dia a dia dos moradores. Exuberante em natureza e beleza, possui um enorme potencial de se tornar uma cidade, exemplo para o país, saudável e sustentável para se viver.

Organizada pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, a Virada da Saúde Floripa contou com a parceria institucional da Secretaria Municipal da Saúde de Florianópolis e da Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (FIESC), por meio do Serviço Social da Indústria (SESI/SC).



Glauco José Côrte, Presidente da FIESC, participa de entrevista sobre a parceria institucional para a Virada da Saúde.



Da esquerda para direita: Murillo Capella, Secretário de Estado da Saúde de Santa Catarina; Dra. Evangelina Vormittag, Diretora Presidente do Instituto Saúde e Sustentabilidade; Carlos Daniel Moutinho Jr., Secretário Municipal de Saúde de Florianópolis; Paola Liguori, Coordenadora da Virada da Saúde; Fábio Santos, Coordenador de Parcerias da Virada da Saúde; Lidiane Lemes, Produtora da Virada da Saúde.



Fabrício Machado Pereira, Diretor Superintendente do Sesi-SC, participa do painel "O que é saúde para você?".



Da esquerda para direita: Leandro Pereira Garcia, Diretor de Vigilância em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde, Matheus Pacheco de Andrade, Gerente de Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde, e Nélvio Lermen Júnior, Diretor Geral da Secretaria Municipal de Saúde.

REALIZAÇÃO



PARCEIRO INSTITUCIONAL



APOIO





31

REALIZADORES DE ATIVIDADES



60
LOCAIS

220
ATIVIDADES



15.000

PESSOAS PARTICIPANTES



113

VEICULAÇÕES

31.159

PESSOAS ALCANÇADAS
PELAS REDES SOCIAIS



VALOR TOTAL DA CENTIMETRAGEM
R\$ 363.865,76

160

INTERAÇÕES NO MURAL COLABORATIVO



DESTAQUES DE MÍDIA FLORIPA

Dr. Drauzio Varella faz palestra gratuita hoje na capital sobre saúde no trabalho. Entrevista Drauzio Varella, médico.



RBS TV - Florianópolis/SC Bom Dia Santa Catarina

O médico Drauzio Varella está em Florianópolis para participar da abertura de um evento ligado à saúde promovido pela FIESC.



RBS TV - Florianópolis/SC Jornal do Almoço

Hoje é o dia D de combate a gripe A em todo o país. Entrevista Daniel Moutinho, Sec. Saúde Florianópolis



RBS TV - Florianópolis/SC Jornal do Almoço

Evento Virada da Saúde movimentou o final de semana na capital. Entrevista com Evangelina Vormittag, presidente Instituto Saúde e Sustentabilidade.



RICTV RIC Record Jornal Meio Dia/Florianópolis

Dia inteiro de atividades no Parque dos Coqueiros. Entrevista com Paola Liguori, coord. do evento Virada da Saúde.



RICTV RIC Record Jornal Meio Dia/Florianópolis

Até o dia 1º de maio Florianópolis recebe o evento Virada da Saúde, objetivo é promover hábitos de vida saudável como forma de prevenir doenças.



BAND SC - Florianópolis/SC Band Cidade

Shantala: massagem traz benefícios para mãe e bebê. Entrevista com Pâmela Martins Afonso, dona de casa. Lilian Cunha, educadora física. Paola Liguori, coord. Virada da Saúde.



RICTV RIC Record Jornal Meio Dia/Florianópolis

Virada da saúde termina no domingo com atividades gratuitas em Coqueiros, Florianópolis.



RBS TV - Florianópolis/SC Bom Dia Santa Catarina

Neste sábado, ciclistas e simpatizantes têm encontro marcado no O Sítio, espaço cultural na Lagoa da Conceição. Dentro da programação da 1ª Virada da Saúde de Florianópolis será exibido o documentário Bike vs Carros.



RBS TV - Florianópolis/SC Jornal do Almoço

DIÁRIO CATARINENSE

ENTREVISTA

"Diabetes e hipertensão são as principais doenças do país"

Diante do agravamento dos problemas de saúde no Brasil, com 52% das pessoas acima do peso e aumento de doenças na infância, o médico e escritor Drauzio Varella comemora a prática de atividade física e cuidados com a alimentação. Ele já fez um DC, documentar suas passagens por Florianópolis, onde esteve ontem para a abertura da Virada da Saúde, promovida pelo Senac e pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade.



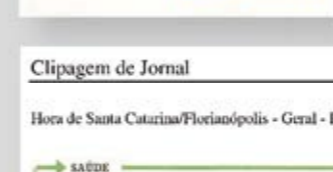
Como as pessoas devem encarar a questão da saúde? Quem é o responsável? O principal responsável pela saúde é o dono do corpo. Entretanto, não temos uma educação adequada. As escolas e famílias ainda não preparam as crianças para serem cidadãos com saúde. Estamos pagando um preço alto por isso. A atividade física? Não é um problema só de idosos. Temos crianças com 10 anos de idade hipertensas. Há crianças com diabetes do tipo 2, e que não se via no passado. Como você encara a criação de um cidadão saudável? De a criança integrada que faz exercícios é importante, ela vai fazer atividade física na fase adulta. Difícil é começar quando a criança tem 20 anos, 30 anos, sobretudo. Tem que criar todo esse meio.

Até o dia 1º de maio Florianópolis recebe o evento Virada da Saúde, objetivo é promover hábitos de vida saudável como forma de prevenir doenças.



BAND SC - Florianópolis/SC Band Cidade

Shantala: massagem traz benefícios para mãe e bebê. Entrevista com Pâmela Martins Afonso, dona de casa. Lilian Cunha, educadora física. Paola Liguori, coord. Virada da Saúde.



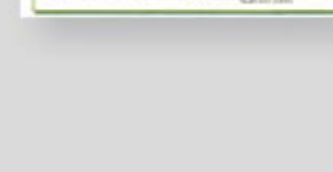
RICTV RIC Record Jornal Meio Dia/Florianópolis

Virada da saúde termina no domingo com atividades gratuitas em Coqueiros, Florianópolis.



RBS TV - Florianópolis/SC Bom Dia Santa Catarina

Neste sábado, ciclistas e simpatizantes têm encontro marcado no O Sítio, espaço cultural na Lagoa da Conceição. Dentro da programação da 1ª Virada da Saúde de Florianópolis será exibido o documentário Bike vs Carros.



RBS TV - Florianópolis/SC Jornal do Almoço

CLIPAGEM DE JORNAL

Diário Catarinense/Florianópolis - Coluna Mônica Jorge - Página 21 - 23/04/2016 - Florianópolis/SC

Para promover a saúde e o bem-estar

O conhecido médico e escritor Drauzio Varella estará em Florianópolis na segunda-feira quando ministra uma palestra na Virada da Saúde, evento promovido pela Fiesc que começa segunda e vai até o dia 1º de maio. Interessados em participar do encontro podem garantir a sua inscrição pelo site seisc.org.br. O objetivo da Virada é promover a saúde e o bem-estar dos catarinenses, por isso, durante a semana serão oferecidas atividades gratuitas simultaneamente em diversos pontos da cidade. Florianópolis é a primeira cidade a receber o evento depois de São Paulo, onde é realizado há dois anos. A Virada da Saúde ocorrerá nos Centros de Saúde e em espaços públicos e privados da cidade, como parques e instituições parceiras. As ações são divididas em quatro eixos: médico-assistencial, bem-estar, educação e cultural. A programação está disponível em viradadasaude.org.br/floripa.



Na Fiesc, Drauzio Varella defende que "saúde é responsabilidade de cada um"

Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.



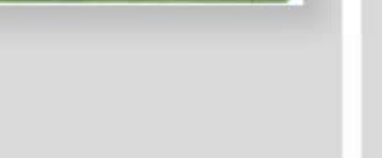
Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.



Dr. Drauzio Varella dá a DICA!

Em visita a Florianópolis, o médico fala como é possível manter as doenças longe com cuidados simples

Como as pessoas devem encarar a questão da saúde? Quem é o responsável? O principal responsável pela saúde é o dono do corpo. Entretanto, não temos uma educação adequada. As escolas e famílias ainda não preparam as crianças para serem cidadãos com saúde. Estamos pagando um preço alto por isso. A atividade física? Não é um problema só de idosos. Temos crianças com 10 anos de idade hipertensas. Há crianças com diabetes do tipo 2, e que não se via no passado. Como você encara a criação de um cidadão saudável? De a criança integrada que faz exercícios é importante, ela vai fazer atividade física na fase adulta. Difícil é começar quando a criança tem 20 anos, 30 anos, sobretudo. Tem que criar todo esse meio.



RBS TV - Florianópolis/SC Jornal do Almoço



CLIPAGEM DE JORNAL

Notícia do Dia/Florianópolis - Serviço - Página 25 - 23/04/2016 - Florianópolis/SC

Virada da Saúde

De 25 de abril a 1º de maio, ocorre em Florianópolis a 1ª Virada da Saúde. A abertura do evento será no auditório da Fiesc (Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina) e trará como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.



Sites Prefeitura Florianópolis e FIESC

Site Prefeitura de Florianópolis - Geral - 15/04/2016 - Florianópolis/SC

Capital terá Virada da Saúde 2016

Evento ocorre na última semana de abril. www.atividades.com.br/floripa



Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.

Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.

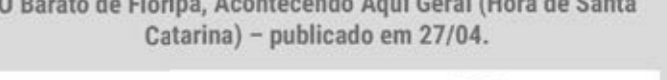
Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.

Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.

Florianópolis recebe na última semana o evento Virada da Saúde. Drauzio Varella defende que a saúde é responsabilidade de cada um. Ele participou da abertura da Virada da Saúde na Fiesc. O evento é promovido pela Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc) e terá como primeiro convidado o médico Drauzio Varella. A Virada da Saúde tem como objetivo aproximar os cidadãos do tema saúde, de maneira acessível, inovadora. Atividades gratuitas estão programadas, tais como exames de prevenção, caminhadas, rodas de bate-papo, massagem entre outras.



Notas de agenda nos sites Guia Floripa, Calendário Floripa, O Barato de Floripa, Acontecendo Aqui Geral (Hora de Santa Catarina) - publicado em 27/04.





Dr. Drauzio Varella; participa do painel "O que é saúde para você?"



Da esquerda para direita: Vicente Donini, empresário (proprietário da Marisol); Dra. Evangelina Vormittag, Diretora Presidente do Instituto Saúde e Sustentabilidade; Glaucio José Côrte, Presidente da FIESC; Dr. Drauzio Varella; Roberto Luiz Guglielmetto - Desembargador do TRT/SC; Fabrício Machado Pereira, Diretor Superintendente do SESI-SC; Marco Goetten, Diretor Técnico do SESI-SC.



ABERTURA VIRADA DA SAÚDE FLORIPA

A Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (FIESC) promoveu a cerimônia de abertura do evento, que contou com a palestra do médico e escritor Drauzio Varella.



Atividades de alimentação saudável do SESI/SC na abertura da Virada da Saúde.

Realizada no auditório da FIESC, a abertura ainda ofereceu para o público um espaço de atividades expositivas e interativas. O SESI/SC proporcionou ações de saúde como orientação nutricional, oficina de prevenção contra o *Aedes aegypti*, avaliação física e demonstração de gerenciamento do estresse. O Espaço Movimento SC pela Educação apresentou o programa "Eu Voluntário" e distribuiu cartilhas que abordam o tema Educação e Saúde. Também fizeram parte desse dia a exposição Mini Feira Orgânica, da Instituição Plante para mim; o espaço Ativa Floripa, o painel O que é saúde para você? e a intervenção #AEDESNÃO, do Instituto Saúde e Sustentabilidade.



Daniel Moutinho Junior
Secretário Municipal de Saúde

Apostamos nesta parceria porque entendemos que a promoção da saúde deve envolver todas as pessoas na prevenção de doenças e busca do bem-estar e qualidade de vida.

Todas as ações proporcionadas por nossos profissionais de saúde durante esta semana são parte de programas já existentes em nossa rede e que ganharam uma visibilidade muito importante para que haja cada vez maior participação da população.

Foi uma honra receber um evento deste porte e importância. Ser uma das capitais escolhidas para esta grande mobilização demonstra, mais uma vez, que estamos no caminho certo para proporcionar à população uma vida com mais qualidade e satisfação.

Agradecemos a todos os esforços do Instituto Saúde e Sustentabilidade para viabilizar este grande evento. Florianópolis está de braços abertos para receber novamente a Virada da Saúde nos próximos anos.”



Glaucio José Côrte
Presidente da FIESC e Embaixador Global da Promoção da Saúde e Bem-Estar nos Ambientes de Trabalho

O apoio da FIESC, por meio do SESI, à Virada da Saúde representou um investimento para a população de Florianópolis. Com a premissa de que saúde é um valor institucional e um diferencial competitivo determinante para o desenvolvimento social e econômico do Estado, somos parceiros das indústrias para a criação de ambientes de trabalho favoráveis à saúde e ao desenvolvimento humano. Assim, fizemos questão de juntar esforços com o poder público e o terceiro setor para compor essa grande mobilização.

Trabalhamos para que a indústria e os trabalhadores tenham ganhos minimizando os impactos econômicos e financeiros da assistência à saúde, o número de doenças crônicas e infecciosas; e preparando as pessoas para uma longevidade mais saudável e produtiva.

Para nós, participar da Virada da Saúde foi uma oportunidade de contribuir com a população, com as indústrias e seus trabalhadores e com outros importantes atores sociais na conscientização para um estilo de vida mais saudável.”



Massagem Shantala para bebês no Centro de Saúde Prainha.



Participantes da trilha entre a praia dos Ingleses e Santinho, promovida em parceria pelos Centros de Saúde destes bairros.



Palestra sobre odontologia desportiva para jogadores do Avai Futebol Clube, promovida pelo Centro de Saúde Carianos.



ATIVIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE

Todos os Distritos Sanitários de Florianópolis participaram da Virada da Saúde: Centro, Continente, Leste, Norte e Sul.

Foram promovidas atividades de prevenção e promoção de saúde e bem-estar como caminhadas, orientações sobre alimentação saudável, massagem Shantala para bebês, acupuntura e palestras.

As ações contaram com a organização e participação das coordenações dos Centros de Saúde, e profissionais da rede como médicos, residentes, dentistas, nutricionistas, educadores físicos e outros.

Realização:



Roda de conversa sobre alimentação saudável promovida no Centro de Saúde Monte Serrat.



Aula de alongamento no Centro de Saúde Caieira da Barra do Sul.



Roda de conversa sobre nutrição oferecida pela Nutricionista Cinthia no Centro de Saúde Caieira da Barra do Sul.



Mural com orientações nutricionais na sala de espera no Centro de Saúde Monte Serrat.



Técnica de auriculoterapia no Centro de Saúde Barra da Lagoa.

Amor Exigente Conversa sobre a promoção de mudanças de comportamentos inadequados

O diálogo sobre prevenção de comportamentos inadequados, uso de álcool e outras drogas foi realizado pela organização Amor Exigente na Igreja Nossa Senhora do Carmo. A ação reuniu pais e crianças, e seus familiares, além dos voluntários da organização.

Realização: 



Associação Florianopolitana de Deficientes Físicos – AFLODEF Esporte para todos

Com objetivo de divulgar os esportes paraolímpicos e, principalmente, proporcionar a vivência e interação da sociedade com modalidades paradesportivas e com a pessoa com deficiência, a AFLODEF promoveu na Beira Mar Norte a prática de basquete, bocha e atletismo na cadeira de rodas. A atividade foi organizada pelos educadores físicos, que fizeram demonstrações das modalidades, e contou com a participação de crianças, adolescentes e adultos que frequentam o Centro Catarinense de Reabilitação, além do público espontâneo que passava pelo local.

Realização: 



Associação Câncer Boca e Garganta – ACBG Palestra Câncer de Boca e Garganta: Cuide de sua voz

A ACBG realizou na sede da RIC Record TV, para apresentadores e jornalistas da emissora, uma palestra com orientações sobre prevenção do câncer na boca e na garganta, os cuidados importantes para a saúde das cordas vocais. Os participantes também conheceram pacientes que contaram suas histórias de superação com a perda da voz.

“A ACBG Brasil participou da Virada da Saúde Flórida porque acredita que a informação simples e direta sobre cuidados com a saúde ainda é a melhor forma de prevenção”

Melissa Ribeiro: Vice-Presidente da ACBG

Realização: 



Centro de Estudos e Promoção da Agricultura de Grupo – CEPAGRO Revolução dos Baldinhos

O Projeto Revolução dos Baldinhos recebeu em sua sede gestores públicos e agentes de promoção de saúde de Florianópolis. A atividade apresentou o modelo de gestão comunitária de resíduos orgânicos, sincronizado à prática de Agricultura Urbana, na comunidade Chico Mendes.

Realização: 



Associação Comercial e Industrial de Florianópolis – ACIF Programa ReÓleo

Por meio de palestras de Educação Ambiental do Projeto “Reciclar é Educar”, a atividade abordou a temática da preservação dos recursos naturais, com foco na correta destinação do óleo de cozinha.

A iniciativa aconteceu na Escola de Educação Básica Tenente Almachio e na Feira do Livro do Colégio Santa Catarina.

Realização: 



Curves Caminhada

A caminhada e Corrida na Beira Mar Norte promovida pela Curves contou com a participação de alunas da academia, amigos e familiares.

Realização: 



Engie Tractebel Energia Caminhada

Como forma de estimular a atividade física entre seus colaboradores, a Engie Tractebel Energia promoveu uma caminhada e corrida coletiva na Beira Mar Norte. Após a atividade, os participantes puderam aproveitar orientações sobre atividade física e atividades para crianças coordenadas pelo SESI/SC.


Realização: 



Instituto Guga Kuerten – IGK Oficinas Esportivas e Culturais

Durante toda a semana, o IGK promoveu atividades nos núcleos de atendimento em Biguaçu, Canavieiras, Itacorubi, Palhoça, Saco Grande e São José para os educandos do Programa Campeões da Vida.

Além de oficinas de tênis, as crianças e adolescentes praticaram esportes complementares e culturais, e participaram de atividades voltadas para a prática e discussão de temas fundamentais na saúde, como alimentação saudável, prática de atividades físicas, sexualidade, bem-estar e higiene.

Realização: 



Federação Catarinense de Hóquei e Patinação – FCHP Roller Aulas

Foram realizadas aulas práticas de patins, as chamadas Roller Aulas, promovidas pela Federação Catarinense de Hóquei e Patinação na Praça de Patins em São José. Durante os encontros foram ensinados fundamentos básicos para aprender a patinar com segurança ou para melhorar da patinação.

Realização: 

Harmonie Aromaterapia Atendimentos gratuitos com terapias naturais

A iniciativa promoveu a vivência em grupo com óleos essenciais que estimularam a introspecção e auto-percepção para descobrir os fatores emocionais que desencadeiam transtornos alimentares. Também foram apresentadas técnicas e estratégias com o uso de óleos essenciais para recuperar a autonomia, amor próprio, auto-valorização e poder pessoal.

Realização: 

Instituto Saúde e Sustentabilidade #AEDES NÃO

O mosquito *Aedes aegypti*, obra do artista Ozi Stencil, esteve em Florianópolis durante a semana da Virada da Saúde na Avenida Beira Mar e no fim de semana foi instalado no Parque de Coqueiros.

Esta iniciativa fez parte do Projeto Cultura na Virada da Saúde de São Paulo (mais detalhes página 20).



Fundação Arte de Viver e Movimento Santa Catarina pela Educação Experiência de meditação

A Fundação Arte de Viver promoveu na Escola de Educação Básica Dom Jaime Câmara, em parceria com o Movimento Santa Catarina pela Educação, uma experiência de meditação. A atividade reuniu alunos do Ensino Médio e apresentou técnicas de respiração e meditação que poderão ser realizadas no dia a dia para redução do estresse, da ansiedade e da depressão.

Realização: 



Realização

Promoção

Patrocínio

O Sítio Exibição do documentário Bike vs Carros e debate

Ciclistas e simpatizantes se reuniram no O Sítio para participarem da exibição do documentário Bike vs Carros e de uma roda de conversa mediada pela ciclista e atleta amadora, Rafaella Della Giustina e outros convidados.

A atividade teve como objetivo promover um diálogo sobre a influência da indústria automobilística nas políticas públicas das cidades e também a reflexão acerca do papel da bicicleta nas questões de mobilidade urbana das grandes cidades, especialmente Florianópolis.

"Foi uma excelente oportunidade para falarmos de mobilidade e saúde. Muito bacana a interatividade e contato com o público, especialmente num espaço tão agradável como O Sítio. Obrigada pelo espaço e parabéns aos envolvidos!"

Rafaella Della Giustina – Moderadora do debate Bike vs Carros

Realização:



ARTE | EDUCAÇÃO | COWORKING



The Wave Aula de Yoga

A academia The Wave realizou, na Praia Novo Campeche, uma vivência de Yoga que propiciou o equilíbrio do corpo, da mente e da alma dos participantes. O encontro reuniu crianças e adultos e utilizou a dinâmica do corpo e da respiração, do relaxamento, da meditação para promoção do bem-estar e da vida saudável.

"Fizemos um evento na praia, onde no dia o vento sul estava muito forte, felizmente as pessoas foram aparecendo em um evento que eu já estava dando como "morto" devido ao frio. Isso mostra a força do evento, da divulgação e o engajamento dos envolvidos. Experiência foi muito bacana, atividade um sucesso e o retorno para marca garantido."

João Hatschbach – Coordenador da academia The Wave

Realização:



Equipe da Virada da Saúde Floripa.



PARQUE DE COQUEIROS

O encerramento da Virada da Saúde Floripa aconteceu no Parque de Coqueiros no domingo. As atividades foram dispostas em tendas, gramado e palco.

RedMob CrossFit Treino funcional

A RedMob CrossFit promoveu uma aula especial de treino funcional e demonstração de levantamento de peso olímpico, além da apresentação de equipamentos para treino na modalidade, como remo profissional e kettlebell.

Realização:



Serviço Social do Comércio – SESC Dia do Pedal

O SESC realizou o Dia do Pedal na Beira-Mar Continental. O passeio ciclístico e sobre rodas promoveu a Educação Patrimonial e Ambiental em Florianópolis, assim como o transporte sustentável nas cidades.

Realização:



Serviço Social do Transporte – Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte – SEST SENAT

O SEST SENAT promoveu em sua sede ações de prevenção e promoção de saúde como ginástica laboral, massoterapia, aferição da pressão arterial e cálculo de massa corporal (IMC). Além disso, também realizaram tarefas de atividade física com turmas do Jovem Aprendiz no marco da campanha de Educação para a Saúde e participaram do encerramento da Virada da Saúde no Parque de Coqueiros com educação infantil para o trânsito.

Realização: **SEST SENAT**



Amor Exigente Roda de conversa sobre a promoção de mudanças de comportamentos inadequados

A organização conversou sobre prevenção e promoveu diálogo sobre comportamentos, uso de álcool e outras drogas.

Realização:



Associação Brasileira de Portadores de Câncer – AMUCC Roda de conversa sobre a saúde da mulher

Roda de conversa sobre a Saúde da Mulher promoveu diálogo sobre a prevenção e detecção precoce dos cânceres ginecológicos e orientações sobre hábitos de vida saudável.

Realização:



Instituto Horas da Vida Roda de conversa sobre depressão

Realizada pelo Dr. Marcos Noronha, a roda de conversa “Depressão em Tempos de Crise Social. Como lidar?” Incentivou a reflexão aprofundada sobre a depressão no atual contexto brasileiro, assim como as possíveis mudanças na vida diária para melhoria dos laços sociais e das atitudes de hospitalidade com o próximo.

Realização:



Cruz Vermelha Tenda Cruz Vermelha

Ações voltadas para prevenção e promoção da saúde que atraiu público de várias idades Oficina de Primeiros Socorros; Oficina sobre Zika Vírus; Oficina sobre Prevenção de Incêndio Doméstico e Medição de Pressão Arterial. Além das atividades da tenda, a instituição também disponibilizou uma ambulância ao evento

“Mais que uma técnica, a prestação dos primeiros socorros é um gesto humanitário e voluntário. Desta forma, as oficinas práticas da Cruz Vermelha durante a Virada da Saúde procuraram ensinar o que em um único minuto pode salvar vidas.”

Dioli de Almeida – Secretária Geral da Cruz Vermelha Filial Santa Catarina

Realização:



Instituto Saúde e Sustentabilidade Show Musical TBZ Blues

O Instituto Saúde e Sustentabilidade promoveu dois sets do show musical TBZ Blues no palco para animar o público.

Realização:



Fundação Arte de Viver Experiência meditativa

A aula experimental de meditação teve como objetivo apresentar técnicas de meditação e de respiração para promoção de saúde, qualidade de vida e bem-estar, de forma a reduzir o estresse, a ansiedade e a depressão.

Realização:



#AEDES NÃO

O mosquito #AEDES NÃO do projeto Cultura na Virada da Saúde veio de São Paulo para o Parque de Coqueiros. A obra é do artista Ozi Stencil.

Realização:



Laboratório Médico Santa Luzia Esquete teatral com o grupo (A)Gentes do Riso

O Laboratório Médico Santa Luzia ofereceu ao público intervenções cênicas com o coletivo (A)Gentes do Riso, que integram a Traço Cia. de Teatro. Os esquetes teatrais foram realizados por dois Palhaços Doutores que circularam pelo Parque de Coqueiros e abordaram artisticamente o relacionamento saudável, o combate ao estresse, o bem-estar e a promoção de saúde.

Realização:



Santa Luzia



Prefeitura de Florianópolis Tenda adoção de cachorros

A Diretoria do Bem-Estar Animal da Prefeitura de Florianópolis promoveu a adoção de cachorros e alegrou o público com os cães Bruce, Cleo, Lyon, Melissa, Motti e Theo. A convivência com um animal pode fazer bem a saúde, como companheiro, melhora da auto-estima, eficaz para auxiliar a melhora de algumas doenças mentais, como depressão.

Realização:



Miriam Braga Roda de conversa sobre câncer

Miriam Braga, autora e madrinha do Outubro Rosa de Santa Catarina, promoveu a troca de experiências na roda de conversa Diálogo sobre o livro "Mulher de Verdade – Elas venceram o câncer". A proposta reuniu mulheres que contribuíram no diálogo sobre a luta contra o câncer.

Realização: Miriam Braga



Rede Vida no Trânsito e Prefeitura de Florianópolis Segurança no Trânsito

A Rede Vida no Trânsito abordou o tema de segurança no trânsito. Com o Movimento Maio Amarelo, conscientizaram o público para a importância do comportamento seguro no trânsito e para o alto índice de mortes e feridos no trânsito.

No Parque de Coqueiros a ação reuniu o Serviço Social do Transporte/ Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte (SEST/ SENAT), a Guarda Municipal de Florianópolis, o Departamento Estadual de Trânsito (DETRAN), as Secretarias Estadual e Municipal de Saúde, e o Hemocentro de Santa Catarina (HEMOSC).

A Rede Vida no Trânsito reúne organizações do Poder Público, da Sociedade Civil, e também Empresariais, e tem como missão "Garantir o Direito à Vida no Trânsito", e como visão "Fazer de Florianópolis, até 2020, capital referência em educação, respeito, gentileza e paz no trânsito, reduzindo o número de mortes e feridos graves".

Realização:



Equipe da Rede Vida no Trânsito e Prefeitura de Florianópolis.

Prefeitura de Florianópolis Massagem Shantala para bebês

A Secretaria Municipal da Saúde em parceria com o Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família de Florianópolis realizaram a massagem Shantala, uma técnica milenar indiana que proporciona a interação e o aumento do vínculo entre os pais e o bebê a partir de 2 meses. Os benefícios da massagem incluíram a melhoria da ansiedade, de cólicas e digestão, e a oportunidade de um sono mais tranquilo para o bebê.

Realização:



Atividade de educação no trânsito para crianças.



Mascote da Guarda Municipal de Florianópolis marca presença no Parque de Coqueiros.



SENAC Tenda Corte de Cabelo

Sessões de corte de cabelo, realizadas pelas alunas formadas pela instituição e acompanhadas da instrutora do SENAC, atraíram público de todas as idades.

Realização:



Participante realiza exames preventivos na tenda do SESI/SC.



Quick Massage na tenda do SESI/SC.



Desafio da Atividade Física agita o palco da Virada da Saúde.

SESI/SC O SESI/SC ofereceu ao público diversas atividades voltadas para promoção da saúde e bem-estar de todas as idades.

Tenda SESI/SC

Exames preventivos. Verificação de peso, altura, IMC, % de gordura e circunferência abdominal com orientações sobre os resultados; Aferição Pressão Arterial e Aferição de Glicemia Capilar.

Orientação Nutricional: Orientação, dicas de alimentação saudável em grupos ou individual.

Massoterapia: Atendimento individual de quick massage.

Ponte de Gerenciamento de Estresse: Experiência lúdica de como gerenciar os fatores estressores cotidianos.

Arena Kids

Kid Play Inflável com Dinossauros; João Bobo Inflável com Torres; Piscina de Bolinha e Cama Elástica.

Atividades SESI/SC no palco

Aula de alongamento: Sessão de alongamento promovida no início do dia para despertar o público.

Desafio da Atividade Física: O público foi desafiado a percorrer uma distância na bicicleta ergométrica durante um curto período de tempo. Quem cumpriu o desafio foi presenteado com um brinde.

Realização: **FIESC** e **SESI**

SESC Espetáculo de Clown

O espetáculo de Clown com o Grupo Circus Fever abordou de maneira divertida e lúdica temas de saúde, como alimentação saudável, e teve a participação garantida de crianças de todas as idades, seus pais e responsáveis.

Realização:



Diversão em família na Arena Kids do SESI/SC.



Brinquedos infláveis reúne a criançada na Arena Kids do SESI/SC.



Participante do desafio da Atividade Física na tenda do SESI/SC.

VeroLife Tenda VeroLife Saúde

A ação abrangeu pintura de rosto e escultura em bexiga para crianças, com personagens caracterizadas de personagens infantis. Além disso, o público pode conhecer e apreciar a técnica de massagem da massoterapia.

Zumba

A aula oferecida pela VeroLife Saúde, com o instrutor Valms Jr., também promoveu o bem-estar e entretenimento de forma animada e divertida.

Realização:



YOGASHALA – Centro de Yoga, BPW Grande Florianópolis – Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais e Instituto Visão do Futuro Aula de Yoga

A prática foi acompanhada de música ao vivo com instrumentos de percussão e promoveu o bem-estar geral, a melhoria da concentração e a estabilidade emocional.

Realização:



REALIZADORES DE ATIVIDADES DA VIRADA DA SAÚDE

A lista contempla apenas o nome do organizador das atividades inscritas com o Instituto Saúde e Sustentabilidade. Muitos contaram com outros parceiros, fundamentais para que a Virada da Saúde tivesse uma programação realizada por uma rede tão rica de atores e temas.

SÃO PAULO

<p>Agita São Paulo Ana Claudia Onishi Armazém da Cidade Associação Amigos do Alto de Pinheiros Associação Brasileira de Enfermidades Raras – FEBER Associação Brasileira de Linfoma e Leucemia – ABRALÉ Associação Brasileira de Qualidade Vida – ABQV Associação Fernanda Bianchini Associação Paulista de Medicina – APM Associação Viva e Deixe Viver Awaken Love Ayni Saúde Integrada Benegrip Multi BigFral Calouro Brasil Catraca Livre Centro de Valorização da Vida – CVV Conexão Cultural Corridaamiga Cruz Vermelha Brasileira Curves Departamento de Medicina de Família e Comunidade da Associação Paulista de Medicina Dra. Glória Brunetti</p>	<p>Drogaria Extra Drogasil Elisabeth Wajnryt Eurofarma Finn Fisioterapia e Pilates – ZUZ Fundação José Luiz Egydio Setúbal Fundação Poder Jovem Fundação Tide Setubal GRAM Zumba Master Class Hackathon Abeme - Prevenção de DSTs Hospital Infantil Sabará Hospital Sírio-Libanês Inspirar Ser Instituto Alana Instituto Árvores Vivas Instituto Autoglass Instituto Butantan Instituto de Responsabilidade Social Sírio-Libanês – IRSSL Instituto Horas da Vida Instituto Ita Wegman do Brasil Instituto Lado a Lado Instituto Oncoguia Instituto Pensi Instituto Prosseguindo – IPROS Instituto Sinergia – Insiene</p>	<p>Magmática Motivação e Desenvolvimento do Potencial Humano Merthiolate Movimento Urbano de Agroecologia d e São Paulo – MUDA-SP Neoânima Programa Colgate Sorriso Saudável, Futuro Brilhante Projeto Lancheira Saudável Rede Social da Bela Vista Rede Social do Centro Rede Social Zona Sul Rotary Internacional Sanofi Secretaria Municipal da Saúde de São Paulo Serviço Funerário do Município de São Paulo Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial - SENAC Sociedade Brasileira de Cardiologia – SBC Stella Hermann SulAmérica Unibes Unibes Cultural Vanessa Freire Voluntariado Emílio Ribas – VER</p>
--	--	--

FLORIANÓPOLIS

<p>Amor-Exigente Associação Brasileira de Portadores de Câncer – AMUCC Associação Câncer Boca e Garganta – ACBG Associação Comercial e Industrial de Florianópolis – ACIF Associação de Mulheres de Negócios e Profissionais – BWP Grande Florianópolis Associação Florianopolitana de Deficientes Físicos – AFLODEF Centro de Estudos e Promoção da Agricultura de Grupo – CEPAGRO Cruz Vermelha Curves Diretoria de Bem-Estar Animar de Florianópolis Engie Tractebel Energia Federação Catarinense de Hóquei e Patinação – FCHP Federação das Indústrias de Santa Catarina – FIESC Fundação Arte de Viver Harmonie Aromaterapia Instituto Guga Kuerten</p>	<p>Instituto Horas da Vida Instituto Visão Futuro Laboratório Médico Santa Luzia Miriam Braga O Sítio Rede Vida no Trânsito RedMob CrossFit Revolução dos Baldinhos Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – SENAC Serviço Social da Indústria – SESI Serviço Social do Comércio – SESC Serviço Social do Transporte/ Serviço Nacional de Aprendizagem do Transporte – SEST SENAT The Wave VeroLife Yogoshala Centro de Yoga</p>
---	---

EXPEDIENTE: Conteúdo: Instituto Saúde e Sustentabilidade. **Fotografia:** Alexandre Pirani, Bruna Rosa, Bruno Marçal, Daniel Babinski, Edson Hatakeyama, Fábio Santos, Fernando Willadino, Guilherme Goes, Iara Marcek, Julia Melo, Marcelo Célio, Matheus Baio, Thais Taverna.

Projeto Gráfico: Comunica - Comunicação Única



-  WWW.VIRADADASAUDE.ORG.BR
-  [@VIRADADASAUDE](https://www.instagram.com/VIRADADASAUDE)
-  [/VIRADADASAUDE](https://www.facebook.com/VIRADADASAUDE)
-  [/VIRADADASAUDEFLORIPA](https://www.facebook.com/VIRADADASAUDEFLORIPA)
-  [/PHOTOS/VIRADADASAUDE](https://www.facebook.com/photos/VIRADADASAUDE)

